

وسایل حفاظت فردی:

کلاه ، محافظ صورت، ماسک ، گان، عینک، پیش بند پلاستیکی ، کاور کفش، دستکش

ترتیب پوشیدن وسایل حفاظت فردی:

۱- شستن دست

۲- پوشیدن گان

۳- ماسک

۴- محافظ صورت و عینک ایمنی

۵- پوشیدن دستکش

ترتیب در آوردن وسایل حفاظت فردی:

۱- در آوردن دستکش

۲- عینک ایمنی و محافظ صورت

۳- در آوردن گان

۴- ماسک

۵- شستن دست



اصول استفاده از وسایل حفاظت فردی:

-احتمال عفونت را کاهش می دهند ولی این احتمال را کامل از بین نمیبرند.

- فقط در صورتی که درست استفاده شوند موثرند.

-جایگزین اصلی ترین جزء کنترل عفونت (شستن دست) نمی شوند.

-تمام کسانی که با بیمار در اتاق ایزوله در تماسند:

*پزشکان

*پرستاران

*کارکنان رادیولوژی، آزمایشگاه.

*خدمات و ...

دستکش

دستکش باید مچ آستین گان را بپوشاند، فقط یکبار استفاده گردد، در صورت پارگی و آلودگی قابل مشاهده تعویض گردد. بین هر بار انجام مراقبت از بیماری که حامل میکروارگانیسم هاست تعویض شود.

پس از استفاده و پیش از ارائه مراقبت به بیمار دیگر ، باید خارج و بلافاصله دست ها شسته شود تا از انتقال میکروارگانیسم به محیط یا سایر بیماران جلوگیری شود.

ماسک

برای حفاظت از غشای مخاطی بینی و دهان در طی انجام پروسیجرها احتمال پاشیدن خون ، مایعات و ترشحات بدن وجود دارد، لازم است از ماسک استفاده شود.

-ماسک باید روی بینی ، دهان و چانه را بپوشاند.

-ماسک باید به وسیله بند یا کش پشت سر بسته شود.

-ماسک باید در صورت مرطوب شدن تعویض شود.

-ماسک را هرگز به گردن آویزان نکنید.

-پس از استفاده از ماسک دست ها را بشوئید.

-ماسک باید پس از استفاده معدوم گردد.

گان

برای حفاظت از پوست و جلوگیری از آلوده شدن لباس ها طی انجام پروسیجرها احتمال پاشیدن خون یا ترشحات بدن وجود دارد باید از گان تمیز استفاده شود.

نوع گان انتخاب شده بستگی به میزان مایعی که احتمال مواجهه با آن می رود دارد.

گان باید یکبار مصرف و یا از جنس قابل شستشو باشد.

گان باید یقه بسته باشد.



وسایل حفاظت فردی (1)



واحد بهداشت حرفه ای

بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی الزهرا(س)

آدرس : زاهدان - بلوار شهید مطهری / تلفن : ۱۷-

۳۲۱۹۹۱۵

Website: eye.zaums.ac.ir

بهار ۱۴۰۳

اندازه گان باید مناسب باشد و نواحی مورد نیاز بدن را بپوشاند
(بلندی گان باید تا زیر زانو باشد).

گان باید ضدآب باشد و در غیر این صورت باید یک پیشبند
پلاستیکی روی آن پوشیده شود.

در صورت آلودگی قابل مشاهده باید بلافاصله تعویض شود.

بهتر از بعد از استفاده گان آن را معدوم نمود.

اگر قابل شستشو است به طریق مناسبی بدون پراکنده شدن
آلودگی، به رختشویخانه فرستاده شده و سپس دست ها شستشو
شوند.

عینک محافظ / محافظ صورت

صرف نظر از تشخیص بیماری ، زمانیکه که خطر آلودگی چشم ها
و ملتحمه وجود دارد باید از عینک محافظ / محافظ صورت استفاده
شود.

احتمال ترشح خون و مایعات بدن

هنگام انجام پروسیجرها تولید کننده آئروسل

هنگام ارائه مراقبت در تماس نزدیک بیماریکه دچار علائم حاد
تنفسی (مانند سرفه و عطسه)

هنگام کار در فاصله یک متری و یا کمتر با فرد مبتلا به بیماری
حاد تنفسی

حفاظت از چشم ها با وسایل زیر صورت میگیرد:

محافظ صورت، کلاه ایمنی با محافظ صورت، عینک محافظ